



Willkommen zum 4. Ohetal-Volkslauf 2023

Ringelai rennt!!!



Startbeginn:

14.00 Uhr vor der Grundschule Ringelai

Meldung:

Iveta Hrdlicka • Tel.: 0170 - 270 64 59

E-Mail: info@frg-taxi.de

und online unter www.maraton.cz

Meldeschluss:

Anmeldungen bis 15.09.23 (Bitte Meldefrist einhalten)

Nachmeldung bis 2 Std. vor dem Startbeginn.

Nachmeldegebühr: 10,00 €

Startnummernausgabe ab 13.00 Uhr

bei der Grundschule

Startzeiten:

Bambini-, Kinder- und Schülerlauf (m/w)

versch. Altersklassen 400 m 14.00 Uhr

1000 m 14.10 Uhr 1500 m 14.30 Uhr

Hauptlauf (Wertung zum Sparkassencup)

Genusslauf (Wertung zum Sparkassencup nur für Jugendliche) und Walker (m/w)

alle Altersklassen 5 oder 10 km ca. 15.00 Uhr

Falter-Staffellauf 3er Team

alle Altersklassen 16.45 Uhr

Wertungen:

Jedes Kind erhält eine Medaille. Preise für Platz 1-3 (m/w) jeder Altersklasse.

Genusslauf und Walking Platz 1-3 (m/w)

Staffellauf Platz 1-3 (weiblich oder gemischt)

Gesamte Alter bis 35 Jahre und über 35 Jahre

Die größte Teilnehmergruppe erhalten einen Sonderpreis!

Die ersten 100 online gemeldeten Teilnehmer erhalten ein Überraschungsgeschenk

Altersklassen:

Bambiniklassen:

Klasse m/w 7/5 2016 und jünger 400 m

Kinderklassen:

Klasse m/w 9/8 2014 - 2015 1000 m

Klasse m/w 11/10 2012 - 2013 1000 m

Klasse m/w 13/12 2010 - 2011 1500 m

Klasse m/w 15/14 2008 - 2009 1500 m

Jugendklassen:

Klasse m/w Jugend B 2006 - 2007 5000 m

Klasse m/w Jugend A 2004 - 2005 5000 m

Erw.: Wertung der AK nach Sparkassencup FRG

Genusslauf und Walking ohne AK Wertung

Startgeld:

Bambini 3,00 €

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 6,00 €

Erwachsene 12,00 €

Staffel gesamt 15,00 €

Duschgelegenheiten:

Grundschule Ringelai / Turnhalle

Siegerehrung:

ab 18 Uhr Gasthaus „Zum Kirchenwirt“

Sonstiges:

Die Laufstrecke ist autofrei, durchgehend asphaltiert.

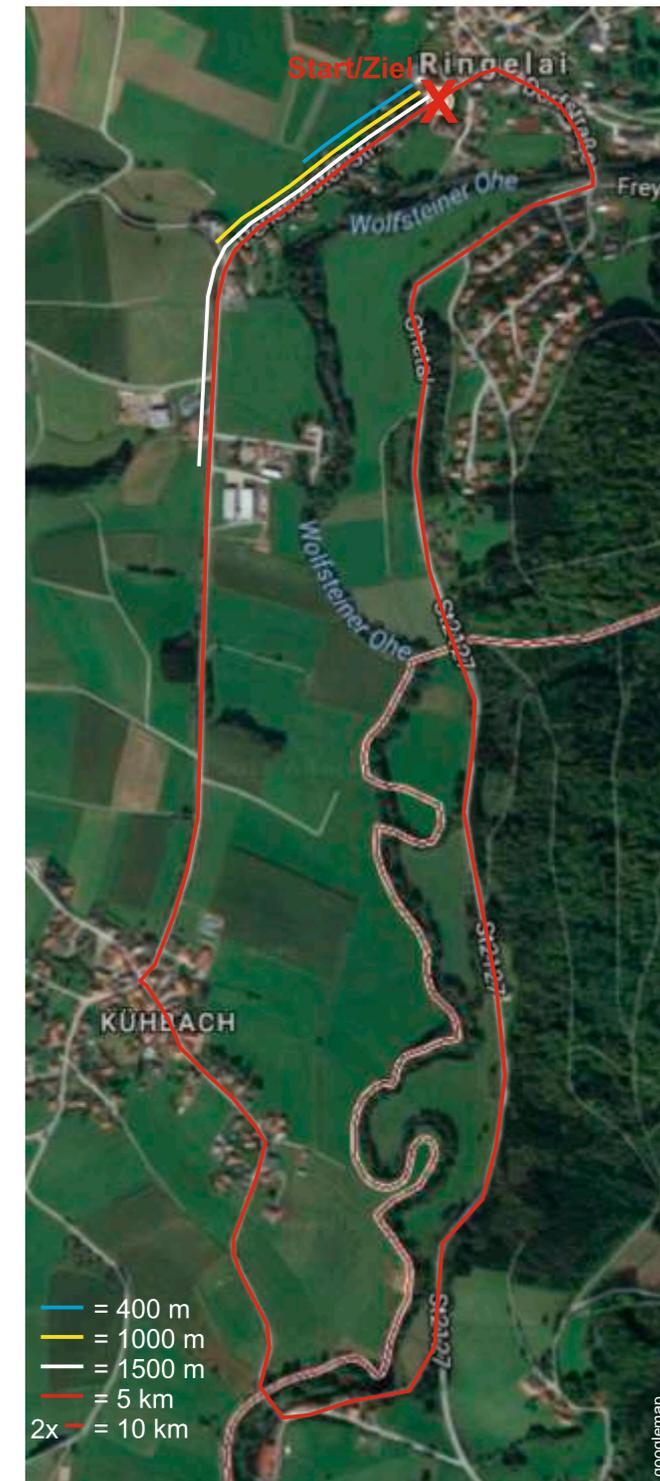
Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Jeder Teilnehmer erklärt sich bei Nennung mit den Wettkampfbedingungen einverstanden. Der Veranstalter sowie die an der Organisation und Durchführung Beteiligte, übernehmen keinerlei Haftung für Diebstahl, Unfälle und Schäden aller Art bei Teilnehmern, Funktionären und Zuschauern.

Der 4. Ohetal-Volkslauf unterstützt finanziell die Feuerwehr Ringelai

Ausschreibung unter www.ringelai.de und www.wsv-grafenau.de

weitere Infos unter:
www.freyung-grafenau.de/laufcup



googlemap